

## **Nephrologischer Pflegepreis 2004**

**Lasse Krause**, Weiterbildungsstätte ifw

### **„Selbstpunktion – Erfahrungsbericht und Schulungskonzept“**

#### Kurzfassung der Arbeit:

Der Prozentsatz der Patienten, die sich selbst punktieren ist sehr gering. Ebenso gibt es wenig Pflegepersonal, das auf die Möglichkeit zur Selbstpunktion hinweist. Ich habe versucht herauszufinden, wie wir die Selbstpunktion sowohl bei Patienten als auch bei Pflegepersonal präsenter machen können. Außerdem haben wir im Zentrum ein Schulungskonzept zur Selbstpunktion erarbeitet.

Nachdem meine Literaturrecherchen relativ schnell und erfolglos beendet waren, habe ich einen Fragebogen für Patienten, die sich selbst punktieren erstellt und ausgewertet. Den Bogen habe ich an 20 Patienten aus 5 Zentren verschickt, der Rücklauf betrug 16 Bögen, dies entspricht 80%. In diesem Bogen habe ich Parameter wie Motivation zur Selbstpunktion, Alter, Anzahl der Dialysejahre erfragt. Interessant war, dass alle Patienten unter 60 Jahre waren und die meisten vom Pflegepersonal über die Möglichkeit zur Selbstpunktion informiert wurden. Als häufigste Gründe für die Selbstpunktion wurden weniger Abhängigkeit vom Personal und aktive Mitarbeit bei der Therapie genannt. Aber auch Gründe wie Sicherheit im Urlaub und weniger Schmerzen wurden genannt. Bei der Frage nach der Häufigkeit der Fehlpunktionen im Vergleich zu vorher gaben 9 von 11 Patienten an, bedeutend weniger oder weniger Fehlpunktionen zu haben. Im zweiten Teil der Arbeit haben wir im Zentrum ein Schulungskonzept für Patienten, die sich zur Selbstpunktion entschieden haben, erarbeitet.

Zusammenfassend kann man sagen: Wir haben in unserem Zentrum das Thema Selbstpunktion sowohl bei Patienten sowie auch beim Pflegepersonal und Ärzten bewusster gemacht, und die Zahl der Patienten, die sich selbst punktieren von 0 auf 4 Patienten erhöht. Die Patienten konnten sich alle nach einer Schulungszeit von 4-6 Wochen selbst punktieren und sind mit dieser Entscheidung auch heute noch sehr zufrieden und würden sich nicht mehr vom Pflegepersonal punktieren lassen.