

Kidney Options – ein Schulungsprogramm für Patienten und deren Angehörige bei präterminaler Niereninsuffizienz

Patienten, bei denen eine chronische Nierenerkrankung diagnostiziert wird, stehen deutliche Veränderungen in ihrer Lebensführung und ihrer Zukunftsplanung bevor. In diesem Zusammenhang ist es sehr wichtig, dass die Patienten dazu motiviert werden, Fragen zu stellen und ihnen verständliche Antworten darauf zu geben. Dieses ist ein wichtiger Schritt zum besseren Verständnis der Erkrankung und der Behandlungsoptionen. Außerdem werden die Sorgen und Befürchtungen des Patienten dadurch verringert.

Aufgeklärte Patienten halten sich mit größerer Wahrscheinlichkeit an verordnete Medikamente, Diätempfehlungen und die verschriebene Behandlung als wenig informierte Patienten. Notaufnahmen und Notfalldialyse sind bei ihnen weniger häufig notwendig. Außerdem wählen aufgeklärte Patienten häufiger Therapieformen zur Selbstbehandlung und man findet in dieser Patientengruppe eine verbesserte Lebensqualität sowie Rehabilitation.

Kidney Options ist ein Schulungsprogramm für Patienten mit präterminaler Niereninsuffizienz. Es bietet eine große Bandbreite an Informationen für Patienten und deren Angehörige.

Kidney Options erklärt in patientenfreundlicher Sprache und mit farbigen Illustrationen die wichtigsten Punkte, die ein Patient in diesem Stadium kennenlernen sollte:

- Funktionsweise der gesunden Nieren und erkrankungsbedingte Veränderungen der Nierenfunktion.
- Die verschiedenen Therapiemöglichkeiten: Peritonealdialyse, Hämodialyse, Transplantation. Die einzelnen Möglichkeiten, sowie deren Vor- und Nachteile, werden auf neutrale und unvoreingenommene Weise dargestellt.
- Es werden soziale Einrichtungen, Patientenvereinigungen und weitere Informationsquellen zum Thema chronische Nierenerkrankung benannt.

Der Arzt ist der hauptsächliche Ansprechpartner für die Patienten. Kidney Options kann den Arzt und das Team darin unterstützen, die Patienten umfassend zur chronischen Niereninsuffizienz zu informieren und Therapiemöglichkeiten zu besprechen.